



factsheet - juli '14

NEDERLAND IN INTERNATIONAAL PERSPECTIEF

- Gemiddelde alcoholconsumptie in Nederland ligt onder het Europees gemiddelde
- Nederland scoort zeer gunstig als het gaat om weinig voorkomen van binge drinking
- Nederland scoort zeer gunstig voor wat betreft alcoholverslaving en andere alcohol gerelateerde aandoeningen

Uit actuele cijfers afkomstig van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) blijkt dat Nederland goed scoort op matig en verantwoord drinken van alcoholhoudende drank¹.

Gemiddelde consumptie

In de volgende grafiek is te zien dat Nederland naast een lage gemiddelde consumptie, ook een gunstig drinkpatroon heeft. Nederland scoort een 1 op een schaal van 1 t/m 5. Ter vergelijking: het meest ongunstige drinkpatroon is een 5, een score die in Rusland gehaald wordt.

Total alcohol per capita (15+)*

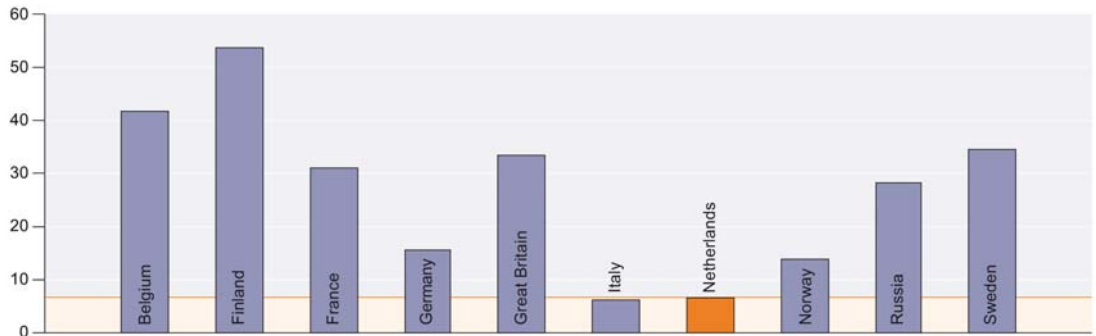


* drinkers only (in litres of pure alcohol)

Binge drinking

Een veelgehoorde term als het gaat om onverantwoorde alcoholconsumptie is binge drinking. De definitie hiervan is dat er bij één gelegenheid 6 of meer eenheden alcohol in relatief korte tijd wordt gedronken. Op dit punt scoort Nederland uitzonderlijk goed. Nederland behoort tot de absolute top van Europese landen; in Nederland wordt samen met Italië het minst aan binge drinking gedaan. Ter vergelijking: in Noorwegen, Zweden en Finland wordt respectievelijk meer dan 2, 5 en 8 keer zoveel aan binge drinking gedaan.

Prevalence of heavy episodic drinking (%) **

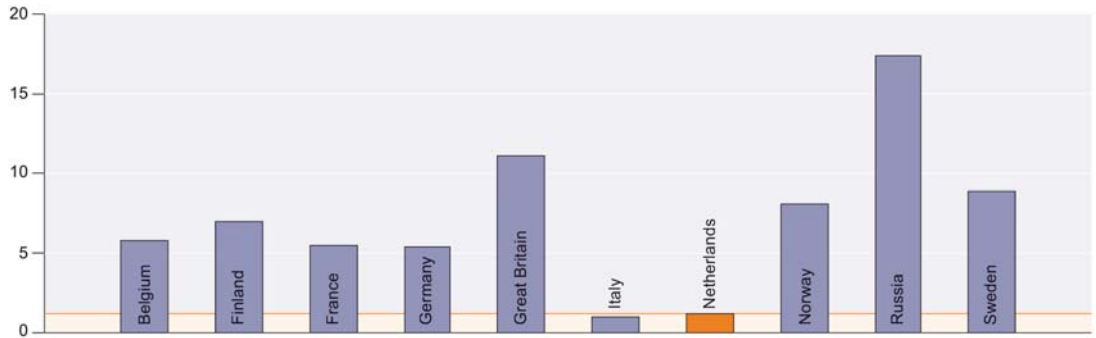


** consumed at least 60 grams of more alcohol on at least one occasion in the past 30 days - drinkers only

Alcoholverslaving en andere aandoeningen

Als we kijken naar 'alcohol use disorders' zien we dat ook daar Nederland heel goed scoort. In ons land komen alcohol use disorders met 1,2% zeer weinig voor. Ook hier zien we weer grote verschillen met de landen om ons heen. In de landen in onze directe omgeving is het percentage van mensen met een alcohol use disorder 5 keer zo groot en aan de overkant van de Noordzee in de UK zijn er zelfs 10 keer zoveel mensen met een alcohol use disorder. Een niveau waar ook Zweden en Noorwegen bij in de buurt komen. Ook ten aanzien van dit criterium scoort Nederland gelukkig buitengewoon gunstig.

Prevalence of alcohol disorders (%) ***



*** including alcohol dependence and harmful use of alcohol