



factsheet - september '14

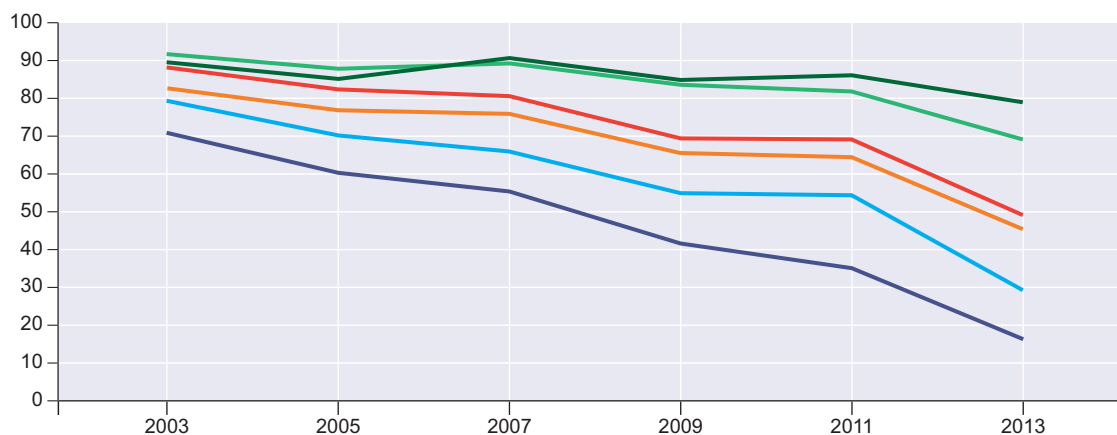
ALCOHOL EN JONGEREN

Het HBSC-rapport 2013 (Health Behaviour in School-aged Children) dat in september 2014 gepubliceerd werd, is een onderzoek naar de gezondheid en het welzijn van Nederlandse scholieren in de leeftijd van 11 tot en met 16 jaar. Het rapport is opgesteld door onderzoekers van de Universiteit Utrecht, het Trimbos-instituut en het Sociaal en Cultureel Planbureau. Uit dit rapport blijkt dat de laatste 10 jaar er een sterk neerwaartse tendens is in alcoholconsumptie. De daling in alcoholconsumptie is het sterkst onder de jongste groepen van 12-, 13- en 14-jarigen.

Ooit alcoholgebruik

Het aantal middelbare scholieren dat ooit in hun leven alcohol gedronken te hebben daalde tussen 2003 en 2013 van 84% naar 46%. Vooral in de laatste twee jaar, tussen 2011 en 2013 is een forse afname van 65% naar 46%. In 2003 bleek ruim 70% van de ondervraagde twaalfjarigen al een eerste glas alcohol te hebben gedronken. Nu heeft slechts 17% van de ondervraagde twaalfjarigen al gedronken; een spectaculaire daling.

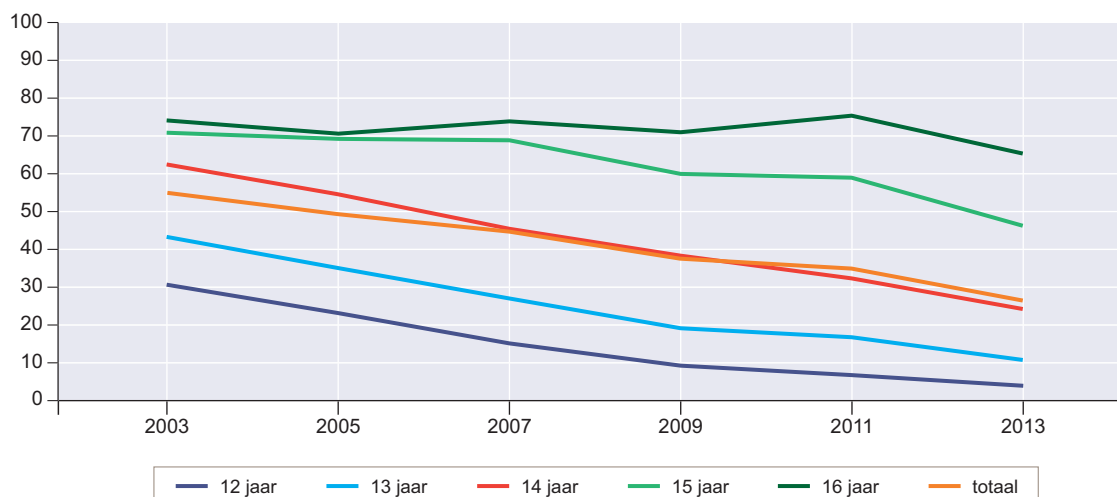
Ontwikkeling ooit alcohol gedronken 12-16 jaar in %



Maandelijks alcoholgebruik

Sinds 2003 daalt het percentage van jongeren die de laatste maand hebben gedronken. De periode van 2003 tot 2013 laat een halvering zien van het aantal jongeren dat de laatste maand gedronken heeft, van 55% naar 27%.

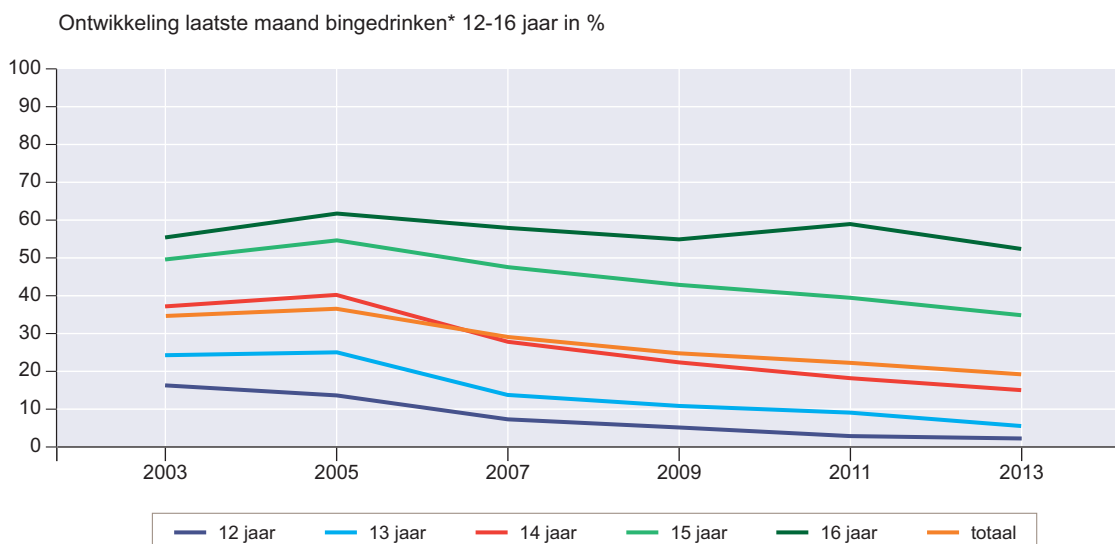
Ontwikkeling alcohol in de laatste maand 12-16 jaar in %



Excessief drinken

Het percentage jongeren dat aan bingedrinken (meer dan 5 glazen bij een gelegenheid) doet is de afgelopen tien jaar spectaculair gedaald. Bij 12-jarigen bijvoorbeeld van 16,7% in 2003 naar 1,7% in 2013. Bij alle middelbare scholieren was een daling te zien van 35,2% in 2003 naar 19,3% in 2013.

Punt van zorg hierbij blijft dat deze daling grotendeels wordt veroorzaakt door een daling van jongeren die de laatste maand gedronken hebben. Wanneer jongeren echter gedronken hebben drinken ze in 2013 bij alle leeftijdsgroepen overmatiger dan in 2011.



*drinken van vijf glazen of meer alcohol bij één gelegenheid

Ouders stellen meer regels

87% van de ouders ondersteunt de norm dat jongeren onder de 16 jaar geen alcohol mogen drinken. De verhoging van de leeftijdsgrens voor het kopen van alcohol naar 18 jaar wordt in 2013 door 83% van de ouders ondersteund. In 2011 was dat 79%. Sinds 2007 stellen ouders vaker strengere regels t.a.v. alcoholgebruik van hun kind. Tussen 2011 en 2013 zijn er weinig veranderingen en lijken de opvattingen en het opvoedgedrag van ouders gestabiliseerd.

Zware drinkers

In de leeftijdsgroep van 16 tot 20 jaar is het aantal zware drinkers gedaald van 23,8% in 2012 naar 18,1% in 2013. Dat is een daling van 24%. Onder zware drinkers wordt door het CBS verstaan: het drinken van minstens 6 glazen alcoholhouden dranken op minimaal een dag in de week.¹

Alcoholintoxicatie

In 2013 zijn er 713 jongeren onder de 18 jaar met spoed opgenomen in een ziekenhuis na het drinken van te veel alcohol. Dit is een lichte stijging t.o.v. 2012 (706), maar is een stuk lager dan de 762 gevallen in 2011.