

RESULTATEN NEDERLANDS ALCOHOLBELEID

- **Kerncijfers alcoholconsumptie in Nederland tonen positieve trend**
- **Nederland steekt positief af ten opzichte van vergelijkbare landen**
- **Jongeren drinken steeds minder alcohol**

Het Nederlandse alcoholbeleid wordt gekenmerkt door een succesvolle combinatie van zelfregulering en wet- en regelgeving. Zo zet de sector zich in om misbruik van alcohol te voorkomen, onder meer door middel van diverse impactvolle campagnes (denk aan BOB) en de Reclamecode voor Alcoholhoudende dranken die toeziet op verantwoorde wijze van alcoholreclame. Daarnaast bestaat er wetgeving, zoals geregeld in de Mediawet (geen alcoholreclame voor 21:00 uur) en de Drank- en Horecawet.

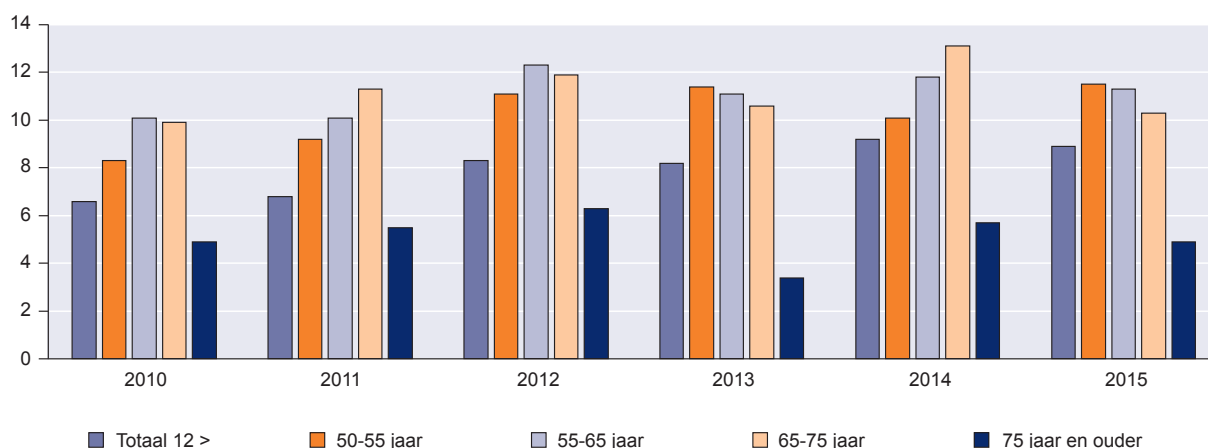
Deze aanpak werkt. De cijfers laten positieve trends zien en steken goed af tegen de situatie en ontwikkelingen rond alcoholgebruik in vergelijkbare landen. Opvallend genoeg ook afgezet tegen landen waar is gekozen voor een veel extremere mate van overheidsingrijpen; juist daar wordt veelal meer gedronken en komt alcoholmisbruik vaker voor.

Kerncijfers alcoholconsumptie in Nederland

- Positieve trend: Nederlanders beginnen op steeds latere leeftijd met drinken en drinken steeds minder
- Gemiddelde alcoholconsumptie is 17% gedaald sinds 2000 (OESO)
- Door deze daling zit Nederland onder het OESO-gemiddelde, inmiddels zo'n 6% lager
- 92% van de Nederlanders die alcohol consumeren, doet dat op verantwoorde wijze (RIVM, 2016)

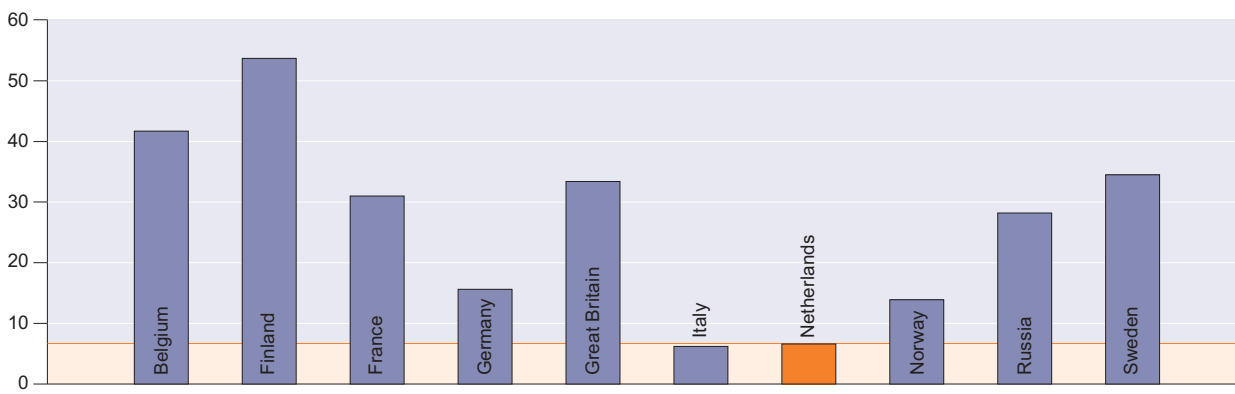
Overmatig drinken wil zeggen meer dan 21 glazen alcohol per week voor mannen of meer dan 14 glazen alcohol per week voor vrouwen. Dit kan dus neerkomen op 3 om 2 glazen alcohol per dag. Voor de jaren 2010 en 2011 geldt dat een vrouw als overmatige drinker werd geclassificeerd wanneer ze 21 of meer glazen alcohol per week drinkt. Door deze wijziging in de definitie kunnen de cijfers van 2010 en 2011 niet zonder meer vergeleken worden met de cijfers vanaf 2012. Verder is er een methodebreuk geweest van 2013 op 2014, als gevolg van een herontwerp van het onderzoek. Dat maakt het vergelijken van voor en na 2014 moeilijk.

Overmatige drinkers in %



Nederland steekt positief af ten opzichte van vergelijkbare landen

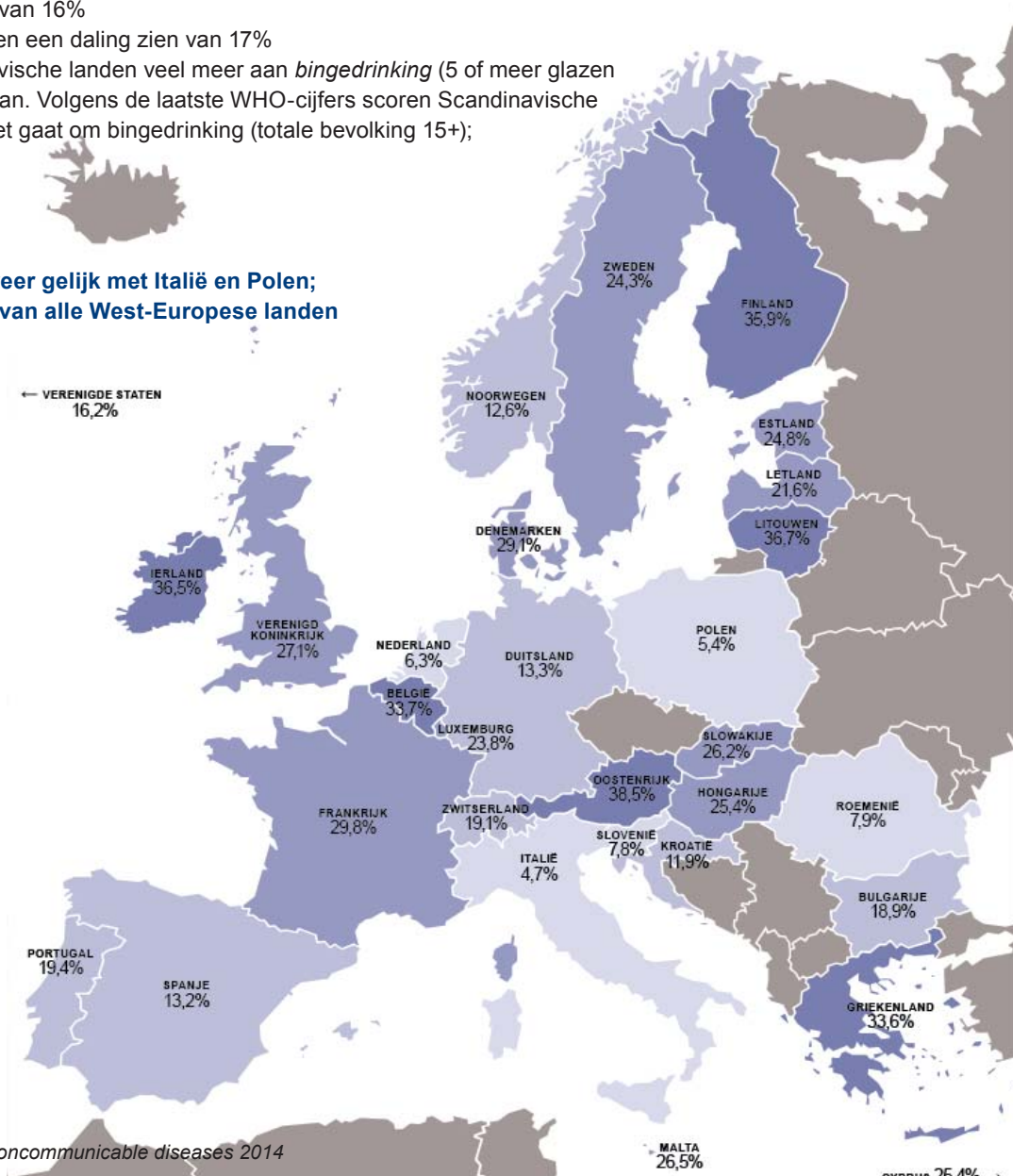
*Prevalence of heavy episodic drinking (%) ***



** consumed at least 60 grams of more alcohol on at least one occasion in the past 30 days - drinkers only

- Bijvoorbeeld in Luxemburg, Duitsland, Oostenrijk en Frankrijk is een aanzienlijk hogere gemiddelde consumptie van alcohol met 11 liter of meer per persoon per jaar. Dat is bijna 30% meer dan in Nederland
- Frankrijk dus ook, terwijl daar meer overheidsregulering is. En Frankrijk staat wat dat betreft niet op zichzelf. Meer landen met zwaar overheidsingrijpen (hoge belastingen, reclameverboden, beperktere verkrijgbaarheid etc.) doen het niet goed. En met name Scandinavische landen, bekend om hun strenge regels rond alcohol;
- In Finland is alcoholconsumptie sinds 2000 gestegen met 2%
- Noorwegen laat een stijging zien van 7%
- Zweden zelfs een stijging van 16%
- Nederland laat daarentegen een daling zien van 17%
- Ook wordt in de Scandinavische landen veel meer aan *bingedrinking* (5 of meer glazen bij één gelegenheid) gedaan. Volgens de laatste WHO-cijfers scoren Scandinavische landen veel slechter als het gaat om bingedrinking (totale bevolking 15+);

Nederland scoort ongeveer gelijk met Italië en Polen; met afstand het laagste van alle West-Europese landen en de Verenigde Staten.



Vergelijking hoeveelheden - consumptie per hoofd van de bevolking, zwaar periodiek drinken en prevalentie van alcoholmisbruik (populatie 15+ jaar over 2010 en 2012 - mannen en vrouwen gecombineerd)

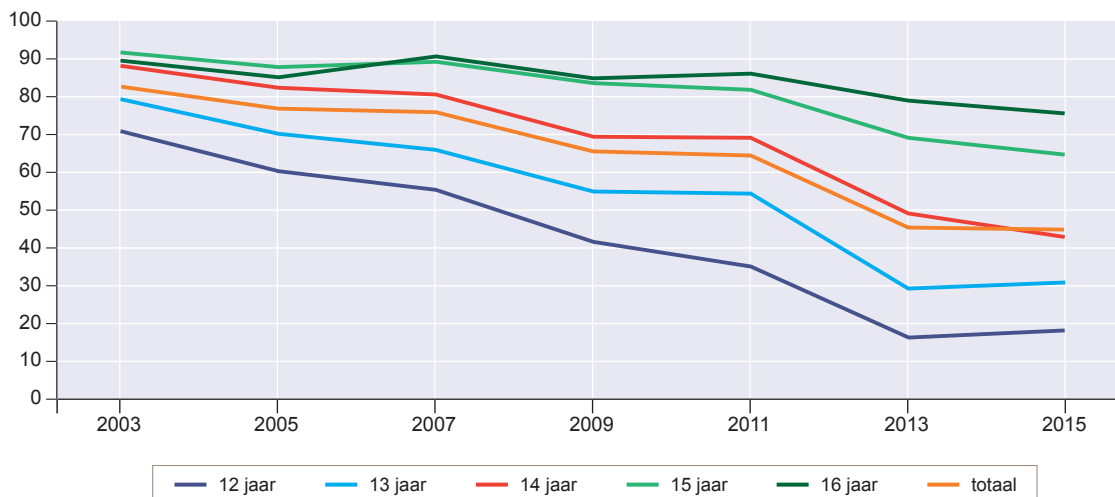
* **oranje** = toename 2010-2012 **blauw** = afname 2010-2012 **licht blauw** = geen verandering 2010-2012

Bron: GLOBAL STATUS RE- PORT on noncommuni- cable diseases 2014	Per hoofd consumptie van pure alcohol (liters) 2010	Per hoofd consumptie van pure alcohol (liters) 2012	Binge drinken in laatste 30 dagen	Alcohol- misbruik 12 maanden prevalentie (%)	* Consumptie per hoofd, verandering 2010-2012
Italië	6,7	5,7	4,7	1,2	
Nederland	9,9	9,6	6,3	1,3	
Spanje	11,2	9,7	13,2	1,4	
Roemenië	14,4	13,2	7,9	2,6	
Malta	7	7,2	26,5	3,2	
Kroatië	12,2	13	11,9	5,6	
Griekenland	10,3	9,2	33,6	5,7	
Luxemburg	11,9	11,9	23,8	5,8	
Cyprus	9,2	8,8	25,4	6	
Denemarken	11,4	9,9	29,1	6	
Frankrijk	12,2	12,3	29,8	6	
Duitsland	11,8	11,5	13,3	6,1	
Portugal	12,9	12,2	19,4	6,4	
België	11	10,7	33,7	6,4	
Ierland	11,9	10,1	36,5	7,3	
Bulgarije	11,4	11,2	18,9	7,7	
Finland	12,3	11,7	35,9	7,7	
Verenigde Staten	9,2	9,1	16,2	7,8	
Letland	12,3	12	21,6	8,6	
Polen	12,5	11,6	5,4	8,7	
Zwitserland	10,7	10,8	19,1	8,7	
Zweden	9,2	9,7	24,3	9,9	
Litouwen	15,4	16,9	36,7	9,9	
Oostenrijk	10,3	8,4	38,5	10,2	
Slowakije	13	12,5	26,2	10,6	
Estland	10,3	10,1	24,8	11,3	
Verenigd Koninkrijk	11,6	11,4	27,1	12,1	
Noorwegen	7,7	7,2	12,6	12,4	
Slovenië	11,6	11,1	7,8	12,6	
Hongarije	13,3	12,4	25,4	19,3	

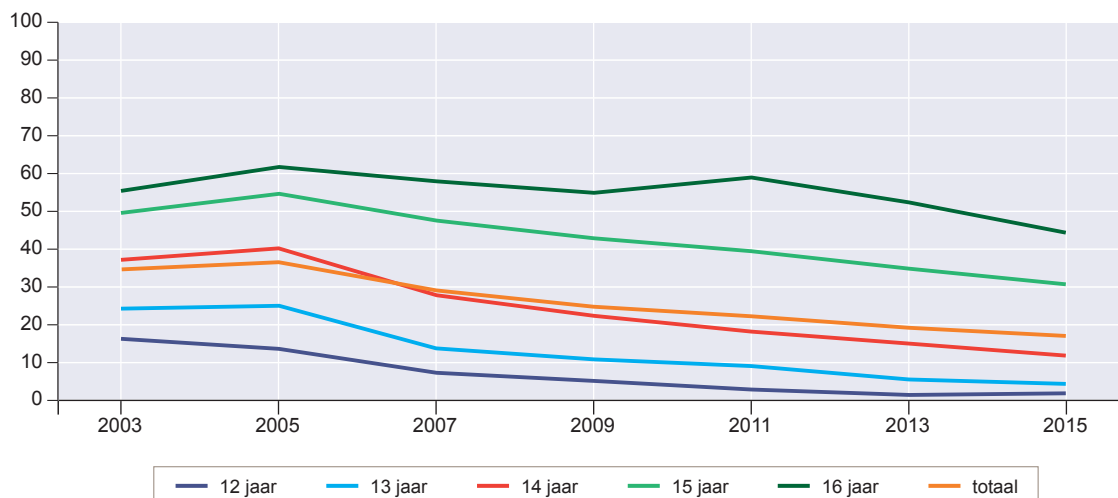
Jongeren en alcohol (ESPAD, HBSC)

- Tussen 2011 en 2015 is het aantal scholieren van 12 t/m 16 jaar dat ooit alcohol heeft gedronken fors gedaald van 66% naar 45%.
- Vergeleken met 2003 is het percentage alcoholgebruikers bijna gehalveerd, zowel bij jongens als bij meisjes.
- Sinds 2003 is ook het aantal scholieren dat in de afgelopen maand alcohol heeft gedronken of heeft gebinged (5 of meer glazen bij één gelegenheid) gehalveerd.

Ontwikkeling ooit alcohol gedronken 12-16 jaar in %



Ontwikkeling laatste maand bingedrinken* 12-16 jaar in %



*drinken van vijf glazen of meer alcohol bij één gelegenheid